

Lunes, 14 de marzo de 2016

Buenas noches, papis:

Mi primer día en el CRIE ha sido muy “emocionante”. Pasar un día entero separado de vosotros y junto a niños de mi cole y otros que no conozco ha sido una experiencia fascinante.

Como ya os comentaron en la reunión del cole, vamos a adentrarnos, durante esta semana, en “UN MUNDO PARA EMOCION-ARTE”. Así, conoceremos un poco más de lo que sentimos en ocasiones y no sabemos interpretar, o de cómo gestionar de un modo más adecuado nuestras emociones. Vosotros también tenéis emociones, ¿seríais capaces de reconocerlas y utilizarlas del modo más adecuado?, bueno, ya me contestaréis cuando llegue el viernes nuevamente a casa.

Tras despedirme de vosotros esta mañana, y tomar el autobús que me traía a Cervera de Pisuerga junto a mis compañeros de colegio, llegamos al CRIE alrededor de las 12:00h de la mañana... Allí, nos esperaban Pilar, Beatriz, David, Esther y Pachi junto a los 39 niños que llegábamos de los coles “Padre Honorato del Val” de Monzón de Campos, “Carlos Casado del Alisal” de Villada y “Pan y Guindas” de Palencia. En ese momento, creo que todos estábamos embriagados de ENTUSIAMO e ILUSIÓN, aunque también un poquito de INTRIGA... ¿Cuántas cosas emocionantes descubriré y experimentaré esta semana?





Nos faltaba aún por conocer a Jennifer, la profe que nos cuidará por las noches para que tengamos sueños preciosos...

Algunos, los de 6º, ya conocíamos la entrada del edificio, y la empinada escalinata que sube hasta las habitaciones... Pero entrar por un pasillo entre corazones y estrellas colgantes era la primera vez para todos nosotros.



Dejamos las maletas en el hall de la primera planta y nos sentamos en el “punto de encuentro” para escuchar las primeras palabras que nos hacían sentir que ya, por fin, había llegado el momento que tanto esperábamos.



Allí también fue donde agradecemos el esfuerzo que realizarán esta semana Rosalía, Juanma y Trini, los profes de nuestros coles, para acompañarnos durante esta semana.



Inmediatamente, y después de hacer un pequeño recorrido por el CRIE, comenzó la presentación: nos fuimos hacia la sala de juegos y comenzamos con una serie de dinámicas que nos ayudaron a romper el hielo del primer contacto. Entre risas y juegos, íbamos conociéndonos poquito a poco...





Y, a través de una actividad de orientación, nos dirigimos hacia “el país de los sueños”: nuestras habitaciones. Para conseguir localizarlas, debíamos seguir un mapa, recoger tapones con letras y formar la palabra que se escondía: ese nombre era el de nuestra habitación.





Una vez que descubrimos el nombre de nuestra habitación, lo siguiente que tuvimos que hacer fue la cama... puuuuuf!!! para algunos de nosotros eso sí que fue emocionante.



Tras ello, llegó la hora de la comida: macarrones con tomate, filetes de ternera con ensalada y kiwi. Previamente, nos habíamos colocado por mesas, en las que cada una correspondía a un color.



Nos lavamos los dientes y... ¡¡ Tiempo libre!! En la sala de juegos hay fútbolín, mesa de ping-pong, juego de palas, dardos, juegos de mesa y deportivos...



A las 15:30h, Beatriz y David nos invitaron a introducirnos en las emociones y a convertirnos en “Guardianes de la amistad”... En la introducción al mundo de las emociones, Beatriz, nos las planteó como un árbol del que salen las emociones y cuyos frutos serán diferentes según cómo las gestionemos...



Los segundos son “mediadores” en los conflictos que puedan surgir entre nosotros. Para resolverlos existe, además, el “Rincón de la amistad”.



Y, así, llegamos a la primera división en grupos: Por un lado, las estrellas y lunas se iban al taller “Armonía cuerpo y mente” y, por otro, los soles y arcoiris a “Emocion-arte con la creatividad”.

En el primero, Nalini nos enseñó técnicas de respiración y musicoterapia. Nos prestó unos cuencos tibetanos a los que hacíamos vibrar sobre el cuerpo de nuestros compañeros, y también sobre el mío. Fue muy relajante...Tuve una ligera sensación de SERENIDAD y TRANQUILIDAD...



En el taller de “Emocion-arte con la Creatividad”, dimos rienda suelta a nuestras artes plásticas, pintando sobre un gran mural que teníamos en el suelo: primero con las manos, reflejando las emociones que nos transmitían las diferentes músicas que íbamos escuchando, y, tras ello, con los pies...Fue muy agradable sentir el pincel frío sobre nuestra piel, pero sobre todo fue tremendamente liberador sentir que podíamos crear arte a nuestro paso...



La tarde transcurría entre ALEGRÍAS, SORPRESAS y ASOMBRO. Llegamos a la merienda, momento en el que pude hablar con vosotros y zamparme un bocadillo de chorizo que me supo... ¡¡ A gloria!!



Y, así, llegamos a la CHAMPIÑONS CRIE... Lo primero: formar los tres equipos.





Y, lo siguiente: comenzar a ganar SONRIPUNTOS



Hoy las pruebas de la Champiñons eran de actividad física: la primera, consistía en un “paso de aro por todo el equipo”: agarrados de las manos, formando una cadena, y sin soltarnos, debíamos pasarnos el aro hasta el último miembro y la segunda, teníamos que pasarnos una botella con los pies y que llegase al último del equipo. Parecía difícil pero...¡¡ Lo conseguimos!!



Estas pruebas me ayudan a comprender la importancia de unir las fuerzas de cada uno de nosotros para conseguir un propósito común. El formar parte de un equipo me da **SEGURIDAD** y **DESEOS** de **LUCHAR** por nuestros deseos.

Tras las duchas, la cena: Revuelto de huevo, salchichas y patatas con ensalada. De postre, un yogurt.

Un rato de tiempo libre y llegaron los “Momentos de reflexión”, pero, antes, los guardianes de la amistad dieron el informe del día. Por suerte, no había existido ningún conflicto en el que se vieran obligados a intervenir.



Y, así, con este momento tan especial...despedimos el día reflexionando sobre dos preguntas muy importantes: “¿Qué he aprendido hoy?”, y “¿Qué debo agradecer en el día de hoy?”... ¿Vosotros os las hacéis?, las respuestas fueron muy bonitas y variadas, porque todos hemos aprendido y debemos mostrar **GRATITUD** por algo recibido, aunque no lo digamos. Eso nos ayuda a ver todo lo positivo de la vida: lo único y maravilloso de cada día. Ojalá todo ello se meta en mi sueño y su **FELICIDAD** me acompañe cada mañana

Pero antes de acostarnos, aún quedaba una sorpresa: el “amigo invisible”. Cogiendo un sobre, en el que había un número, mañana deberemos indagar quién es el compañero o compañera del que me convertiré en su ángel de la guarda. Y a la inversa: una persona, además de vosotros, ahora mismo estará pensando en hacerme un poquito más feliz, en cuidarme y protegerme, en decirme palabras bonitas que me llenen de CONSUELO... ¡Cuánto voy a tener que agradecer!



Gracias, papás, por dejarme vivir esta experiencia. Os quiero. Felices sueños...y ¡¡ Hasta mañana!!

